

PRÉPARER ET RÉUSSIR SA FIN DE CARRIÈRE

Anticiper et vivre positivement le changement lié à la fin de carrière

OBJECTIFS

- Aborder la retraite avec optimisme, comme une nouvelle étape de vie.n.
- Lister les différents acteurs et leurs fonctions.
- Préparer un projet de vie pour ma retraite.
- Mener une réflexion structurée intégrant mes attentes spécifiques pour mener à bien ma transition.

LES PLUS

- Une formation sur une thématique à forts enjeux personnels et professionnels.
- Approche individualisée : chaque participant construit son projet personnel.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Toute personne souhaitant permettre à ses collaborateurs de bien gérer leur fin de carrière et de préparer sereinement leur retraite.
- Toute personne souhaitant aborder positivement sa fin de carrière et sa retraite.

Prérequis : aucun

Accessibilité : cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concerné(e), contactez notre référent handicap à referent-handicap@direct-rh.fr pour étudier la possibilité de mettre en place un accompagnement qui corresponde à vos besoins.

TARIFS VALIDITÉ 30/06/2022

2 jours (14h) sur site avec activités à distance.
1 490 €^{HT} par participant.

Forfait repas : 38 €^{HT} Paris - 34 €^{HT} Régions.

Réf : RET-FCAR

MODALITÉS PRATIQUES

Formation intra sur-mesure : les dates des formations font l'objet d'une proposition personnalisée.

Horaires : 9h-12h et 14h-18h30 et accès libre pour le parcours e-learning.

Inscription : les modalités d'inscription font l'objet d'une proposition personnalisée.

Document remis en fin de formation : certificat de réalisation.

Equipe pédagogique : la formation est dispensée par un(e) formateur(trice) professionnel(le) spécialisé(e) dans les domaines de la protection sociale et de l'épargne salariale. Il(elle), dispose d'une expérience opérationnelle du calcul de la retraite et des démarches auprès des organismes de retraite.

Contact : pour planifier une session veuillez retourner le bulletin d'inscription joint au plus tard 15 jours avant la date de formation à l'adresse : contact@direct-rh.fr. Un responsable formation vous contactera pour planifier votre session.

PROGRAMME

PRÉPARER ET RÉUSSIR MA FIN DE CARRIÈRE.

- Faire le point sur ma carrière.
- Formaliser et transmettre mon expérience.
- Clôturer sereinement la fin des relations professionnelles.
- Se préparer un futur motivant.
- Élaborer un projet professionnel adapté pour une fin de carrière profitable.

Partage d'expériences : échanges sur les cas des participants et sur les représentations individuelles de la retraite.

Tests d'auto-évaluation.

PRÉPARER MON DOSSIER DE DÉPART EN RETRAITE.

- Intégrer la réforme des retraites.
- Appréhender les différents dispositifs de fin de carrière : retraite progressive, cumul emploi retraite.
- Connaître mes droits et calculer ma pension.
- Repérer les différents acteurs : caisse de retraite, mutuelle.

Partage d'expériences : échanges sur les cas des participants.

CONSTRUIRE MON NOUVEAU PROJET DE VIE.

- Remettre en question les idées dépassées sur la retraite.
- Identifier mes véritables centres d'intérêt.
- Connaître mes valeurs, mes ressources et mes compétences.
- Découvrir les possibilités d'action : loisir, bénévolat, association, etc.
- Bâtir un projet en accord avec mes qualités et mes aspirations.

Autodiagnostic : définir mes qualités, aptitudes, compétences et ma capacité à initier le changement.

Activité : mettre en place ses objectifs.

GÉRER LES ASPECTS FINANCIERS ET PATRIMONIAUX.

- Gérer efficacement mon patrimoine.
- Donation, transmission : connaître les procédures et éviter les pièges.

Intervention d'un spécialiste sur les « Fondamentaux de la transmission du patrimoine ».

APRÈS LA FORMATION.

Dans votre espace en ligne : support et ressources pédagogiques, documents administratifs, questionnaire de satisfaction, réponses à vos questions post-formation

METHODES PÉDAGOGIQUES ET RESSOURCES TECHNIQUES.

- Classe virtuelle nécessitant un ordinateur (webcam et micro) et une connexion internet.
- Questionnaire adressé aux participants 15 jours avant la formation pour connaître leurs attentes.
- Approche fondée sur l'alternance d'illustrations concrètes, d'apports pratiques et théoriques actualisés.
- Support pédagogique complet, tutoriels, principaux documents types et réglementaires.
- Consultants sélectionnés pour leurs compétences pédagogiques, expertise métier et expériences professionnelles.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION.

- La validation des acquis de la formation est réalisée sous forme de présentation orale des autodiagnostic.
- Le suivi et l'évaluation sont réalisés à l'aide d'une feuille d'émargement, d'une attestation de fin de formation et de questionnaires d'évaluation à chaud et à froid.

